

## PRODUITS QUI CALMENT LA TOUX ET APAISENT LA DYSPNEE

a/tox- P-GI	<b>XING REN</b> <i>Semen Armeniacae Amarum</i> 3-10 g	Arrêter la toux et calmer la dyspnée Humecter les Intestins et désobstruer les selles	Attention chez les enfants Toux par déficience de YIN ou par déficience générale
Dx/a P	<b>BAI BU</b> <i>Radix Stemonae</i> 5-10 g	Humecter le Poumon et arrêter la toux Eliminer les poux et les parasites	
a/dx (p) P	<b>ZI WAN</b> <i>Radix Asteris</i> 5-10 g	Résoudre le TAN et arrêter la toux Humecter le Poumon et faire descendre le QI	
p/a- P	<b>KUAN DONG HUA</b> <i>Flos Farfarae</i> 5-10 g	Arrêter la toux et résoudre le TAN Humecter le Poumon et faire descendre le QI	
P P-GI	<b>ZI SU ZI</b> <i>Semen Perillae</i> 5-10 g	Faire descendre le QI et réduire le TAN Arrêter la toux et calmer dyspnée Humecter les Intestins et désobstruer les selles	Selles molles par déficience de la Rate
A P-E	<b>PI PA YE</b> <i>Folium Eriobotryae</i> 10-15 g	Clarifier le Poumon, résoudre le TAN et arrêter toux Harmoniser Estomac, faire descendre le reflux, arrêter vomissements	Toux par froid Vomissements par froid de l'Estomac
Dx P	<b>SANG BAI PI</b> <i>Cortex Mori Radicis</i> 10-15 g	Purger le Poumon et calmer la dyspnée Favoriser l'eau et réduire gonflement Abaisser la pression sanguine	Toux par froid du Poumon Toux par vent froid
a/p P-V (GI)	<b>TING LI ZI</b> <i>Semen Lepidii Seu Descurainae</i> 3-10 g	Purger le poumon et calmer la dysphorie Favoriser l'eau et réduire gonflement	Toux et dyspnée par déficience du Poumon. (Edème par déficience Rate Ballonnement et plénitude abdominale par déficience Rate Dysurie par déficience du QI de la Vessie. Action purgative drastique susceptible de léser le QI de l'Estomac (à combiner avec DA ZAO pour contre-balancer cette action) Constitution de déficience
Dx/a/ Astringent tox- P	<b>BAI GUO</b> <i>Semen Ginkgo</i> 6-10 g	Resserrer le Poumon, arrêter le Poumon, arrêter la toux et calmer la dyspnée Arrêter les leucorrhées par l'astringence	Toux avec expectorations épaisses, collantes et difficiles. En cas de surdosage de SHENG BAI GUO : risque d'intoxication avec vomissement, douleur abdominales, diarrhée, coma, somnolence, convulsions, difficultés respiratoires, cyanose, défaillance cardiaque et respiratoire, voire mort. Antidote en cas d'empoisonnement léger : 60 g de GAN CAO ou 0,3 g de SHE XIANG
a/p- P-GI	<b>MA DOU LING</b> <i>Fructus Aristolochiae</i> 3-10 g	Clarifier le Poumon et résoudre le TAN Arrêter la toux et calmer la dyspnée Clarifier le GI et réduire les hémorroïdes Abaisser la pression sanguine	Toux et dyspnée par froid déficience. Selles molles par déficience de la Rate En cas de surdosage : risque de nausées et de vomissements Toux avec expectoration par chaleur du Poumon chez la femme enceinte en cas de vomissements ou de déficience du QI de l'Estomac : risque de vomissements, même à petite posologie
p/tox C-P-RT	<b>YANG JIN HUA</b> <i>Flos Daturae</i> 1-1,5 g	Arrêter la toux et calmer la dyspnée Arrêter la douleur Relâcher les spasmes	Ne jamais dépasser 1,5 g par jour => délire, paralysie respiratoire, maladies cardiaques, HTA, grossesse, hyperthyroïdie etc.....

--	--	--	--